

MON GUIDE DE SUPER (marché) COLLECTE

POUR UNE COLLECTE

EN SUPERMARCHÉ RÉUSSIE !



Notre association



Qui sommes-nous ?

Règles Élémentaires est l'association française de référence dans la lutte contre la précarité menstruelle et le tabou des règles - par le biais de collectes et de sensibilisations nous changeons les règles ! Depuis 2015, nous avons collecté plus de 15 000 000 de protections périodiques et cela grâce à vous !

On a besoin de vous !

Nos bénévoles restent nos meilleur-es allié-es pour collecter un maximum de protections. Partout en France vous réalisez des exploits. Vos collectes en supermarché sont la plus grande source d'approvisionnement de nos stocks, partout sur le territoire.

Lisez attentivement ce guide qui vous expliquera comment organiser efficacement votre collecte et comment on va vous accompagner !

COLLECTER AVEC NOUS

Les grandes étapes

La préparation :

Organisé-e tu seras ! Grâce à ce petit guide qui t'expliquera pas à pas comment collecter un max de protections !

Le jour J :

Profiter tu devras ! Le mot d'ordre : t'é-cla-ter ! Pour faire vivre une collecte, rien de tel que des personnes motivées. On te fournit tous les outils pour parler au mieux du sujet et profiter au maximum de ton expérience tout en changeant concrètement les règles.

L'après collecte :

L'inventaire tu feras ! Ta mission désormais est de nous communiquer le résultat de ta collecte ! Règles Élémentaires prend ensuite le relais sur la redistribution. Nous restons en contact avec toi jusqu'à ce que les dons arrivent aux bénéficiaires. Et la boucle est bouclée !

Bonne lecture !



Sommaire

1. Organiser ta collecte.....	p.4
a. Avant toute chose : les 3 indispensables.....	p.4
b. Prendre contact avec le magasin.....	p.5
2. Le jour J.....	p.6
a. Le matériel à apporter.....	p.6
b. L'organisation sur le lieu.....	p.6
c. L'animation de la collecte.....	p.6
3. Après la collecte.....	p.8
a. Finalisation de l'inventaire.....	p.8
b. La passation pour la redistribution.....	p.8



1. Organisation de la collecte

Avant toute chose

TROUVER SON ÉQUIPE

Pour une collecte en magasin, nous préconisons d'être 3.

- 2 personnes placées à l'entrée du magasin
- 1 à la sortie



Le nombre de bénévoles doit être cohérent avec la taille du magasin

Vous êtes un groupe de 6 personnes ou + motivées, il faudra choisir un magasin relativement grand (plusieurs caisses, un grand rayon de protections périodiques). Au contraire, si le magasin visé contient plus de 3 sorties et entrées, et plusieurs étages, il faudra partir sur une dizaine de bénévoles ou plus !

TROUVER UNE DATE ET UNE DURÉE

Selon les disponibilités de toute l'équipe, choisissez au moins 2 dates que vous pourrez proposer, au choix, au magasin.

Si vous êtes plus d'une vingtaine de bénévoles et que le magasin n'est pas assez grand pour vous tou-tes, divisez le groupe afin de vous répartir sur plusieurs tranches horaires. Par contre, si vous n'êtes qu'une équipe, nous préconisons une collecte de 4h maximum : cela demande beaucoup d'énergie et de bonne humeur !



Les horaires de collecte les plus intéressants en semaine ou en weekend :

- La pause déjeuner (10h-14)
- Le retour du bureau (16h-20h)

Le samedi est le jour le plus favorable pour collecter un maximum de protections !

TROUVER UN MAGASIN

Au-delà de la question de la superficie, toutes les enseignes n'ont pas le même processus pour valider une collecte.

1. Organisation de la collecte

Prendre contact avec le magasin

POUR CONTACTER LE MAGASIN :

- Appeler le magasin avec le numéro généralement disponible sur Google
- Demander un·e responsable et rappeler plus tard si il·elle n'est pas disponible.
- Avoir une première fois le·a responsable au téléphone pour engager la conversation, puis lui demander son adresse mail pour confirmer par écrit et lui envoyer toutes les infos.
- Se présenter comme un·e bénévole de l'association Règles Élémentaires et donner le lien vers le site internet ou nos réseaux sociaux dans le mail.

Ne pas hésiter à rappeler qu'une collecte de protections périodiques implique également un bénéfice financier non-négligeable pour le magasin !



Cela prend entre 3 semaines et un mois pour valider une date avec un magasin, alors pense à t'y prendre en avance !

PRÉVOIR AVEC LE MAGASIN :

- Proposer 2-3 dates de collecte ;
- Prévenir du nombre de personnes mobilisées et de la durée de la collecte ;
- Demander la mise à disposition d'une table ou d'un caddie (ou plusieurs) pour recevoir les dons.
- Demander si le magasin peut mettre à disposition des cartons pour ranger les dons, si ce n'est pas le cas, voir "*Matériel à apporter en collecte*".
- Si le magasin te demande des documents spécifiques, comme par exemple une attestation d'assurance, envoie nous un mail à collectes@regleselementaires.com, nous te fournirons tous les documents nécessaires.

! Point d'attention !

L'association bénéficiaire ne pourra pas venir chercher les dons dès la fin de la collecte, il faudra donc prévoir un point de stockage, au sein du magasin ou bien chez un·e des collecteur·ices, voir "*Après la collecte*".



Contacte de nouveau le magasin quelques jours avant la collecte pour rappeler l'évènement !

2. Le Jour J

MATÉRIEL À APPORTER

- Des cabas, caddies personnels, sac à dos pour stocker les dons si le magasin n'a pas de cartons à mettre à disposition,
- Scotch / ciseaux,
- Des jetons/pièces pour les caddies,
- Un bon pull et des chaussures confortables,
- Quelques impressions des affiches issues du Kit Collecte (disponible sur ton compte collecteur).



Privilégie notre affiche qui illustre les différentes protections acceptées, afin que les client·es aient un repère visuel. Tu peux l'imprimer en A2 pour qu'elles soient visibles.

DISPATCHER LE GROUPE À DES POINTS STRATÉGIQUES

- Une ou plusieurs personnes à chaque entrée du magasin pour communiquer et sensibiliser (notamment en présentant l'affiche "quels produits donner") ;
- Une personne au rayon des protections périodiques pour diriger les personnes qui souhaiteraient donner vers les bons produits (avec l'accord du magasin) ;
- Une ou plusieurs personnes au stand à la sortie des caisses (avec une table ou des caddies) pour récupérer les dons, faire l'inventaire et les ranger.

AVOIR UNE BONNE ACCROCHE

"Bonjour ! Nous faisons une collecte de protections périodiques pour les personnes en situation de précarité menstruelle, si vous voulez nous aider, vous pouvez acheter un paquet de serviettes hygiéniques et l'amener à notre stand !".

Ce type d'accroche rapide et dynamique permet de donner toutes les informations en un temps record, pour maximiser le don.



Si tu te trouves dans le rayon, n'hésite pas à guider les client·es, certain·es veulent participer mais peuvent se retrouver un peu perdu·es devant le rayon.

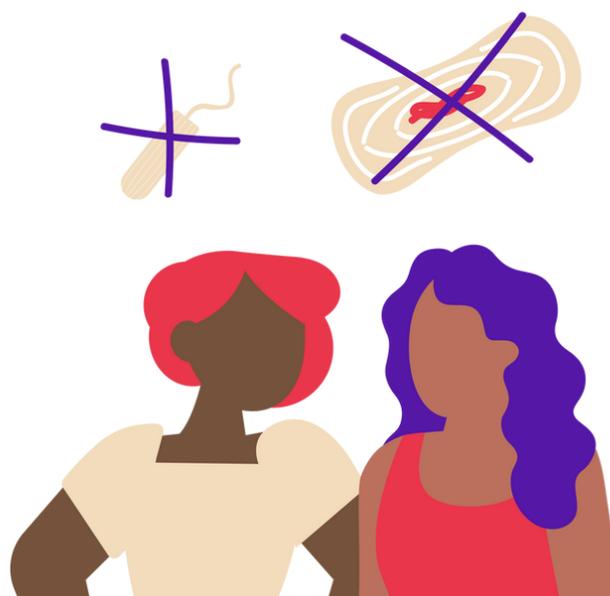
LES QUESTIONS RÉCURRENTES DES CLIENT·ES :

- **"Quelle est votre association ?"**

Nous sommes Règles Élémentaires : nous collectons des protections périodiques pour les femmes qui n'ont pas les moyens de s'en acheter. Avoir ses règles coûte très cher, le budget moyen dépensé dans une vie pour des protections est de 8000 euros !

- **"Qui sont les personnes qui bénéficient de vos collectes ?"**

Ce sont des personnes qui n'ont pas les moyens de s'acheter assez de protections périodiques et qui sont bénéficiaires de nos associations partenaires. Elles peuvent être des étudiantes, des salariées, des personnes sans-abris, des mamans et leurs filles, etc. 4 millions de personnes en France sont victimes de précarité menstruelle.



Pour retrouver plus d'exemples et d'éléments de langage c'est par ici !

Notre conseil

Tu peux les rediriger vers notre site internet ou nos différents réseaux sociaux !

Ne pas hésiter à prendre des photos et vidéos le jour de la collecte et nous taguer sur les réseaux sociaux ou nous les transmettre via la plateforme ensuite !

3. Après la collecte

FINALISER L'INVENTAIRE DE LA COLLECTE

Pour chaque collecte nous avons besoin d'un inventaire, c'est-à-dire un récapitulatif du nombre de produit (à l'unité) par type de produit (serviettes, protège-slip, gel...).

Tu peux faire cet inventaire au fur et à mesure de la collecte, de deux manières :

- **Un inventaire grâce à l'outil scan**, disponible sur n'importe quel téléphone grâce au lien disponible sur ton compte collecte et envoyé par mail le jour J.
=> Se référer au "Guide inventaire" et au tuto vidéo disponible sur ton espace collecte.
- **Un inventaire écrit sur une feuille**, que tu reporteras ensuite sur ton compte-collecte.

REMETTRE LA COLLECTE À L'ASSOCIATION DÉSIGNÉE PAR RÈGLES ÉLÉMENTAIRES

Tout au long de ton parcours, nous serons en lien pour faciliter cette étape !

Il y a **trois manières** de remettre la collecte à l'association bénéficiaire :

- Vous êtes disponibles pour **amener directement les dons** à l'association bénéficiaire. Nous vous mettrons en lien avec l'association en amont, pour organiser le dépôt des protections.
- Le magasin peut stocker la collecte dans ses locaux quelques jours, le temps que nous organisions la récupération des dons avec une association partenaire,
- L'association n'est pas disponible immédiatement et le magasin ne peut pas stocker les dons : un·e bénévole est volontaire pour stocker les dons chez lui·elle et s'organiser avec l'association bénéficiaire pour la récupération des protections, avec l'accompagnement de Règles Élémentaires.

